



## 入学、進級おめでとうございます！！

春になり、新しい一年が始まりました。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。本校へようこそ！！多くの友人と素敵な思い出をたくさん作ってください。

在校生のみなさんも、新たな気持ちで新年度を迎えたことと思います。勉学、運動、趣味・・・それぞれに前向きで一生懸命な気持ちを持って取り組んでほしいと思います。そんな学校生活を送るためにも、健康な心と体が第一です。保健室の私たちは、皆さんの健康のお手伝いをしていきたいと思います。

## 4・5月の保健行事

月日	検診項目	対象学年	備考
4/4	身体測定・視力検査 心臓検診 	中1・高1	体育館にて実施 (コンタクト使用者は家から装着してくる・メガネ使用者は必ず持参)(女子の頭髪注意：ポニーテールとお団子はダメ)
4/5	身体測定・視力検査	中2・中3高2・高3	身体測定は体育館にて実施 視力検査は各教室にて実施 (メガネ使用者は必ず持参)
4/11	歯科検診	全校生徒	歯をみがいてくること
4/22	聴力検査	高3・中3	保健室にて耳掃除をしてくる
4/23・24	尿検査(1次) 	全校生徒	起きてすぐの尿を提出(最初の尿は少し捨てて中間尿をとる) ※生理中の生徒は5/8に提出
4/24	内科検診	中2・中3	保健室にて
4/24・26 5/13	内科検診	高3	
5/15・27・29	内科検診	高2	
5/9	耳鼻科検診	中1・高1全員 中高2・3年は対象生徒	保健室にて行う 耳掃除をしてくる
5/23	眼科検診	中学生全員 高1と対象生徒	目に髪の毛がかからないようにしておくこと(ヘアピン等で)

健康診断では、皆さんの体の発育や健康状態を把握し、勉強や運動などの学校生活を送るうえで注意すべきことはないかどうかを調べます。一つひとつの検査において自分の体に興味・関心を持って受けてください。



内科校医	中村クリニック	新座市北野2-5-10	中村 仁 先生
	須田整形外科	新座市新座3-3-14	須田 義朗 先生
歯科校医	竹谷歯科医院	新座市畑中2-6-28	竹谷 尚人 先生
眼科校医	清河眼科クリニック	志木市本町5-21-62	清河 万恵 先生
耳鼻科校医	内田耳鼻咽喉科	志木市中宗岡2-1-41	内田 邦明 先生

### <保護者の皆様へ>

保健室からは以下の提出物があります。

**新入生：保健調査・緊急連絡カード**

**運動器検診調査票**

上記2点は4月10日(水)が提出日となります。

※新入生には色覚検査申込書が配布されています。この書類のみ切は4月26日までとなっております。(希望者のみ)

**2・3年生：保健調査・緊急連絡カード**

2・3年生は4月11日(木)が提出日となります。



今年度も保健室から、ほけんだよりをはじめ、健康診断や健康についてのお知らせをしていきます。皆さんの心と身体の健康をサポートしていきたいと思いますので、今年度もよろしくお願いいたします！